

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «Сосновый бор»
_____ Л. И. Кормилицына

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДОЛ «Берёзка»
_____ Р. В. Чуркин

Режим дня

8:00 - 8:15	Подъем и уборка постелей		
8:15 - 8:30	Утренняя гимнастика (зарядка)		
8:30 - 8:45	Водные процедуры		
8:45 - 9:00	Утренняя линейка		
9:00 - 9:30	ЗАВТРАК		
9:30 - 10:00	Общественно-полезный труд (уборка корпусов и территории)		
10:00 - 11:30	Работа кружков, отрядные дела.		
11:30 - 12:30	Оздоровительно-гигиенические процедуры (воздушные и солнечные ванны, душ, спорт)		
12:30 - 13:00	Свободное время		
13:00 - 13:30	ОБЕД		
13:30 - 14:00	Свободное время		
14:00 - 16:00	Тихий час		
16:00 - 16:30	ПОЛДНИК		
16:30 - 18:30	Занятия в кружках, спорт, общелагерные мероприятия		
18:30 - 19:00	Свободное время		
19:00 - 19:30	УЖИН		
7-10 лет		11-17 лет	
19:30 - 20:30	Отрядные дела, общелагерные мероприятия, тихие игры, индивидуальное чтение	19:30 - 20:00	Отрядные дела
20:30 - 21:00	Свечка (вечерний разговор в отрядах)	20:00 - 22:00	Общелагерное мероприятие
21:00 - 21:30	Вечерний туалет	22:00 - 22:30	Вечерний туалет
21:30 - 8:00	Сон	22:30 - 8:00	Сон